



Kraulschwimmkurs

am **Donnerstag** und **Sonntag** im Hallenbad **Matzen**

Schwimmkurse für Anfänger und Fortgeschrittene,
Jugendliche und Erwachsene, zum Verbessern der
Technik

Kurszeiten

Donnerstag: 18:30 - 19:30 Kurs D1

19:30 - 20:30 Kurs D2

Sonntag: 19:30 - 20:30 Kurs S1

Kurskosten: € 80,-/Person, mind. 3/max. 7 Teilnehmer

Kursbeginn: 22. Oktober 2020

Kursdauer: 7 Einheiten, alle Kurse sind gleich!

Anmeldefrist: 15. Oktober 2020

Inhalt: Gleiten, Wasserlage, Armzug, Beinschlag,
Atmung, Koordination der
Gesamtbewegung

Eintritt ins Hallenbad ist nicht inkludiert

Anmeldung und Auskunft:

Patrick Engl 0664/46 00 515

Staatl. gepr. Schwimmtrainer, staatl. gepr. Instruktor
Flossenschwimmen - mit über 30 Jahren Erfahrung!

Email: patrick.svg@schwimmvereine.at



Alle Informationen zum SV OMV Gänserndorf finden Sie auch auf

<https://svg.schwimmvereine.at>

Lernen Sie bei den Besten

wir haben Trainer mit professioneller Ausbildung und langjähriger Erfahrung

